

Unidad 3 Etapa 1

¡En español! 2 – Mater Dei

Páginas 192 - 195

Presentación – Día 3

UNIDAD 3

ETAPA
1

¿Estás en
forma?

OBJECTIVES

- Discuss ways to stay fit and healthy
- Make suggestions
- Talk about daily routine and personal care

Padre Nuestro

que estás en el cielo,
santificado sea tu nombre.
Venga a nosotros tu reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.

El Padre Nuestro:

Una oración basada en Mateo 6:9-15, Lucas 11:2-4

Danos hoy nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.

El Padre Nuestro:

Una oración basada en Mateo 6:9-15, Lucas 11:2-4

Hablar/Escribir Con otros(as) compañeros(as), usa el imperativo de los verbos reflexivos para escribir frases creativas que se puedan representar en clase. (*Hint: Give commands with reflexive verbs for classmates to act out.*)

modelo

ducharse

Dúchense con agua fría.

1. lavarse los dientes
2. maquillarse
3. lavarse el pelo
4. secarse el pelo
5. entrenarse
6. acostarse
7. levantarse
8. estirarse
9. peinarse
10. esconderse



Apoyo para estudiar

Pronoun Placement with Affirmative Commands

When you attach any object pronoun (direct, indirect, or reflexive) to an affirmative command of two or more syllables, add a written accent to the stressed syllable of the verb. Examples: **Escríbalo. Tráigame. Siéntese. Póngase la gorra. Acuéstese.** But... **Hazlo. Ponlos.**

STRATEGY: SPEAKING

Use gestures to convey meaning

The more senses you use when you communicate, the more sense you make.

Use physical actions, as well as words, when talking about your daily routine.

Hablar Con un grupo de compañeros(as), habla de tu rutina diaria. (*Hint: Talk about your daily routine.*)

1. ¿A qué hora te levantas?
¿A qué hora te acuestas?
2. ¿Qué haces después de levantarte?
3. ¿Qué comes y bebes por la mañana? ¿por la noche?
4. ¿Cómo te mantienes sano(a)?
5. ¿Cómo te relajas?

- un mandato negativo (usted o ustedes)
- dos mandatos afirmativos (usted o ustedes)
- dos verbos reflexivos
- persuasión
- creatividad
- calidad



Champú El brillo Cabello de lujo a bajo precio

¿Paga usted mucho por los productos para el pelo sin ver efectos positivos? No pierda más tiempo con su champú caro. ¡Haga un experimento!

Lávese el pelo todos los días con Champú El brillo.
¡Acuérdese! Si usted quiere tener cabello de lujo a bajo precio, use Champú El brillo.

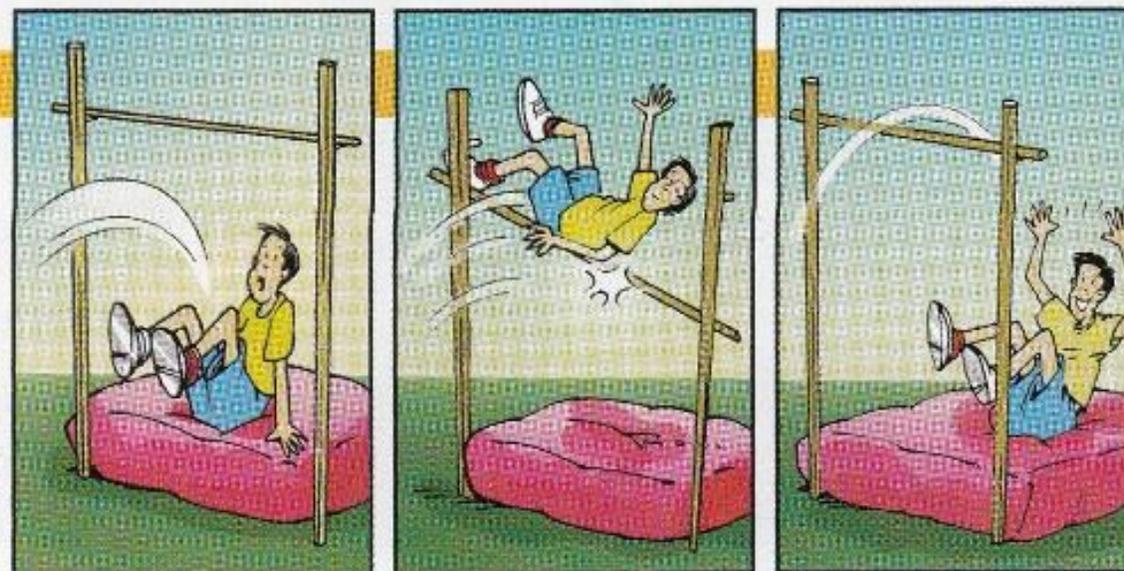
Hablar/Escribir Con un(a) compañero(a), haz un anuncio (póster, video o presentación) para un producto de arreglo personal. Acuérdate de incluir lo siguiente. (*Hint: Create an ad for a personal care product.*)

- un mandato negativo (usted o ustedes)
- dos mandatos afirmativos (usted o ustedes)
- dos verbos reflexivos
- persuasión
- creatividad
- calidad

Refrán

El ejercicio hace al maestro.

Este refrán quiere decir que si sigues intentando, un día lo vas a lograr. En grupos pequeños, inventen un juego para la clase donde los otros estudiantes tienen que intentar algo muchas veces antes de completar la actividad con éxito.



8

¿Lógico o no?



Escuchar/Escribir Escucha las descripciones dos veces. La segunda vez, indica si son lógicas o ilógicas. (*Hint: Are the descriptions logical?*)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. <u>lógica</u> | 5. <u>ilógica</u> |
| 2. <u>ilógica</u> | 6. <u>lógica</u> |
| 3. <u>lógica</u> | 7. <u>lógica</u> |
| 4. <u>ilógica</u> | 8. <u>lógica</u> |

lógica <<<<< >>>>> ilógica

PARA LEER STRATEGY: READING

Observe organization of ideas In a short reading, the number of paragraphs is often a clue to the number of key ideas. First, read the entire article quickly to get a general overview. Then reread each paragraph. On a copy of the chart below, give a title to each one.

Párrafo	Título
#1	
#2	
#3	
#4	
#5	
#6	

Puerto Rico: Lugar maravilloso

Puerto Rico es un lugar maravilloso para pasar las vacaciones porque tiene de todo. Tiene paisaje¹, deportes e historia. Y como es una isla pequeña puedes hacerlo todo en pocos días.

Si te gusta la naturaleza², no hay mejor lugar. En el interior de la isla hay varias reservas forestales y unas cuevas³ muy importantes donde viven murciélagos⁴ y donde se encuentran paredes de cristal.

Con el océano Atlántico al norte y el mar Caribe al sur, Puerto Rico tiene muchas playas. Algunas de las más famosas están cerca de San Juan en la costa atlántica, como Isla Verde, Luquillo y Condado. Para la gente que prefiere los deportes acuáticos, es posible hacer surfing o bucear⁵. Se puede explorar la isla por mar en un barco o a caballo en las playas y las montañas. Y si no te interesa ninguno de esos deportes, el béisbol también es muy popular en Puerto Rico.

¹landscape ²nature ³caves ⁴bats ⁵scuba diving

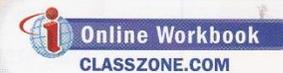
Páginas 194-195

Después de disfrutar las maravillas naturales de la isla, es hora de conocer San Juan. El centro de la capital, el Viejo San Juan, es un barrio de mucho ambiente⁶ con casas, iglesias y edificios de la época colonial española. Hay muchas cosas que ver, como la catedral, la fortaleza San Felipe del Morro y los excelentes museos.

En el San Juan moderno está el Jardín Botánico de la Universidad de Puerto Rico. Aquí puedes ver todo tipo de flora puertorriqueña, hasta plantas exóticas y especies en peligro de extinción.

Si acaso después de ver tantas atracciones tienes hambre, puedes comer un plato típico de la isla como el asopao o el arroz con habichuelas. ¡Buen provecho!

⁶atmosphere



¿Comprendiste?

1. ¿Por qué es Puerto Rico un buen lugar para pasar las vacaciones?
2. ¿Qué hay en el interior de la isla?
3. ¿Qué puedes hacer en la isla si te gusta el mar?
4. ¿Qué puedes ver en el Viejo San Juan?
5. ¿Qué lugar puedes visitar en el San Juan moderno?



14

¿Qué venden?



Escuchar Escucha los seis anuncios del radio.
¿Qué producto quieren vender en cada anuncio? (*Hint: Tell what product is being advertised.*)

Página 192

los cepillos

los cepillos de dientes

el jabón

el peine

5. la pasta de dientes

6. el champú

2. el desodorante

3. el maquillaje

4. la loción

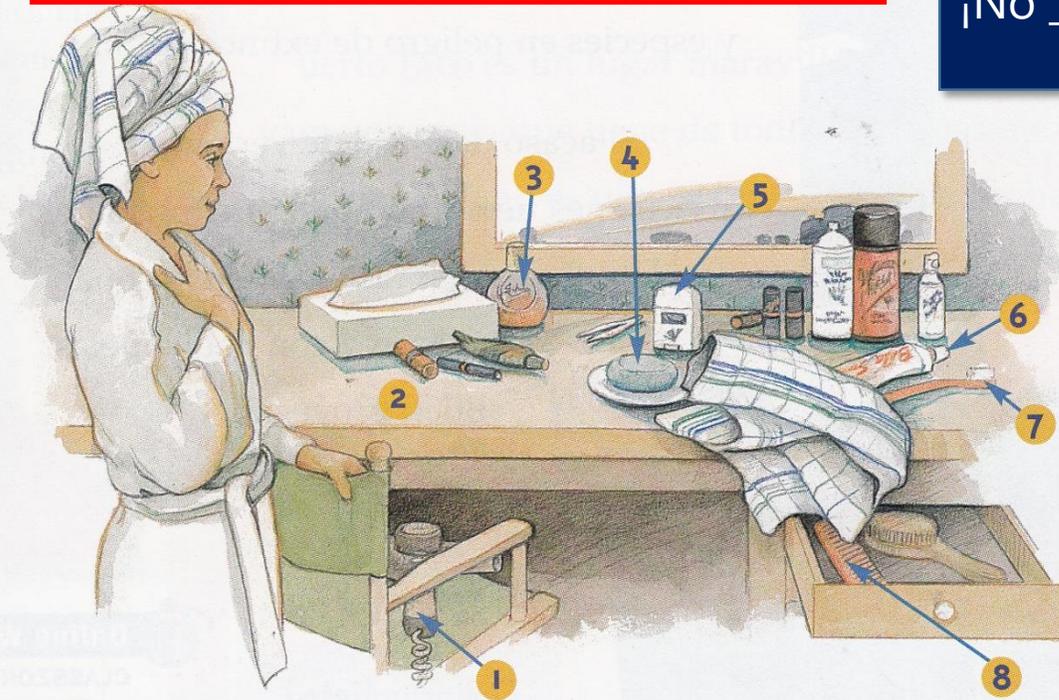
1. el secador de pelo

1 ¡No lo encuentro!

Una señora está arreglándose y no puede encontrar muchas cosas. ¿Qué dice? (*Hint: Tell what she says when she can't find what she needs.*)

modelo

¿Dónde está mi cepillo? ¡No lo encuentro y tengo que usarlo!



¿Dónde está mi _____?
¡No __ encuentro y tengo que usar__!

Now you can...

- talk about daily routine and personal care.

To review

- pronoun placement, see p. 186.

¿Dónde está **el** agua?
¡No **la** encuentro y tengo que usar**la**!

2 Un momento...

Francisco está arreglándose para la entrevista. ¿Qué le dice a su prima cuando toca a la puerta del baño? (*Hint: Tell what Francisco says when his cousin knocks on the bathroom door.*)

modelo

bañarse

Un momento. Me estoy bañando. (Estoy bañándome.)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. lavarse el pelo | 4. peinarse |
| 2. secarse | 5. ponerse la ropa |
| 3. afeitarse | 6. cepillarse el pelo |

Now you can...

- talk about daily routine and personal care.

To review

- pronoun placement, see p. 186.

Un momento.

1. Me estoy lavando el pelo.
(Estoy lavándome el pelo.)

2. Me estoy secando. (Estoy secándome.)

3. Me estoy afeitando. (Estoy afeitándome.)

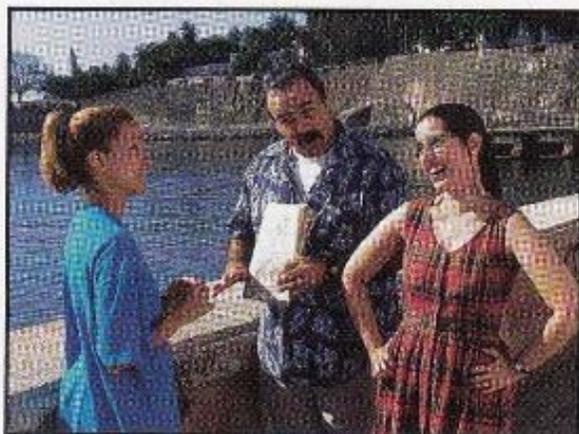
4. Me estoy peinando. (Estoy peinándome.)

5. Me estoy poniendo la ropa.
(Estoy poniéndome la ropa.)

6. Me estoy cepillando el pelo.
(Estoy cepillándome el pelo.)

3 ¡Manténganse sanos!

Elena les da consejos a sus admiradores. ¿Qué les dice?
(Hint: Tell what advice Elena gives to her fans.)



modelo

hacer ejercicio para bajar el estrés
Hagan ejercicio para bajar el estrés.

Now you can...

- discuss ways to stay fit and healthy.
- make suggestions.

To review

- formal **usted/ustedes** commands, see p. 188.

1. participar en varios deportes
2. correr para quemar calorías
3. caminar en el parque para relajarse
4. llevar una dieta balanceada
5. tomar suficiente agua
6. dormir ocho horas
7. vivir una vida saludable
8. estirarse para relajarse

1. Participen...

2. Corran...

3. Caminen...

4. Lleven...

5. Tomen...

6. Duerman...

7. Vivan...

8. Estírensen...

4 Unas respuestas

Elena contesta las preguntas de sus admiradores. ¿Qué dice?

(Hint: Tell how Elena answers her fans' questions.)

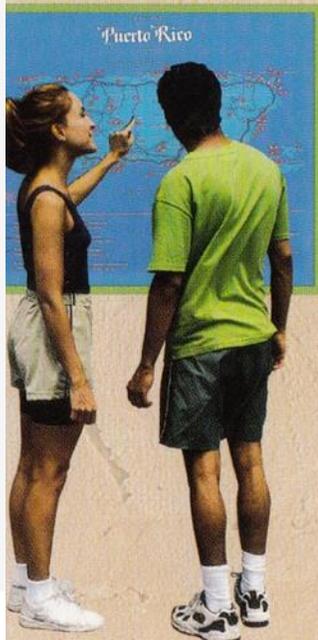
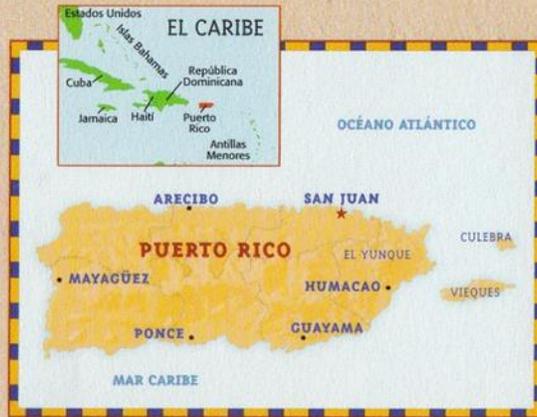
modelo

¿Debo comer papas fritas?	No, no las coma.	} (usted)
¿Debo mantenerme sano?	Sí, manténgase sano.	

- | | | | | |
|-------------|--|--------------------------------------|--|--|
| | 1. ¿Debo comer frutas? | <u>Sí, cómalas.</u> | | 8. <u>Sí, hágalo con frecuencia.</u> |
| Pedro | 2. ¿Debo entrenarme todos los días? | <u>Sí, entréñese todos los días.</u> | | 9. <u>No, no se acueste muy tarde.</u> |
| | 3. ¿Debo beber mucho café? | <u>No, no lo beba mucho.</u> | | 10. <u>Sí, tómela.</u> |
| Pablo | 4. ¿Debo estirarme antes de correr? | <u>Sí, estírese antes de correr.</u> | | 11. <u>Sí, relájese después de correr.</u> |
| M | 5. ¿Debo tomar muchos refrescos? | <u>No, no los tome.</u> | | 12. <u>Sí, levántelas.</u> |
| F | 6. ¿Debo comer muchos dulces? | <u>No, no los coma.</u> | | |
| Diego | 7. ¿Debo practicar deportes? | <u>Sí, practíquelos.</u> | | |
| Pedro | 8. ¿Debo hacer ejercicio con frecuencia? | | | |
| Pablo | 9. ¿Debo acostarme muy tarde? | | | |
| Diego | 10. ¿Debo tomar mucha agua? | | | |
| Maximiliano | 11. ¿Debo relajarme después de correr? | | | |
| Fernando | 12. ¿Debo levantar pesas? | | | |

SAN JUAN PUERTO RICO

SOL Y SOMBRA



LOS PASTELES Estos deliciosos tamales se hacen de plátanos verdes o yautias (un vegetal parecido a la papa) y carne. Son una comida típica de Puerto Rico. ¿Conoces otro plato como éste?



POBLACIÓN: 3.808.610

ALTURA: nivel del mar

CLIMA: 23°C (73°F), enero; 27°C (81°F), julio

MONEDA: el dólar

COMIDA TÍPICA: pasta de guayaba, arroz con gandules, perrill, pasteles



LA CEIBA DE PONCE es uno de los árboles más antiguos de Puerto Rico. Está en la ciudad de Ponce, llamada así por Ponce de León. Aquí ves una pintura del árbol. La pintó Francisco Oller, uno de los pintores puertorriqueños más famosos. ¿Qué otros pintores conoces?



PIRATAS Realmente existían los piratas y fueron un peligro para los barcos españoles que navegaban en el Atlántico. Para defenderse contra los piratas, el gobierno español construyó un fuerte masivo en San Juan. ¿Qué otra información sabes sobre los piratas?

GENTE FAMOSA DE PUERTO RICO: Gigi Fernández (deportista), Luis Muñoz Marín (político), Francisco Oller (pintor), Luis Rafael Sánchez (escritor)

¿VAS A PUERTO RICO? Si eres estadounidense y viajas a Puerto Rico, no necesitas tu pasaporte. Puerto Rico es parte de Estados Unidos.

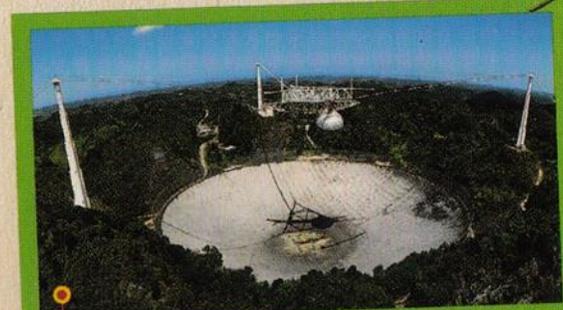


MARC ANTHONY

Tal vez lo viste en películas como *Hackers*. Marc Anthony, cantante y actor puertorriqueño, es uno de los cantantes de salsa más importantes. ¿Qué otros actores o cantantes latinos conoces?



EL YUNQUE, un magnífico bosque tropical, es el único en Estados Unidos. Allí caen más de 200 pulgadas (*inches*) de lluvia al año. Toda esta lluvia contribuye a la vida de los animales y plantas que viven allí. ¿Qué clase de animales y plantas crees que puedes encontrar en El Yunque?



EL OBSERVATORIO DE ARECIBO

EL OBSERVATORIO DE ARECIBO Puedes encontrar el radiotelescopio más grande del mundo en Arecibo, Puerto Rico. ¿Qué se puede estudiar desde un observatorio?